

Die Angst lähmt nicht nur, sondern enthält die unendliche Möglichkeit des Könnens, die den Motor menschlicher Entwicklung bildet.

Sören Kierkegaard

Wir sind in diesem und dem letzten Jahr vor große Herausforderungen gestellt worden. Es geht um den Umgang mit unseren Ängsten, zum Beispiel vor Ansteckung, schwerem Krankheitsverlauf, vor dem Tod. Wir werden vielleicht auch konfrontiert mit der Angst vor Einsamkeit, Angst vor dem Existenzverlust und einem nicht mehr so wie früher kalkulierbaren Verlauf unseres Lebens.

In dieser Situation macht es Sinn, sich auf sich selbst zu beziehen und daran zu arbeiten, sich zu stärken, zu festigen und weiter zu differenzieren. Ziel soll sein, immer mehr auf eigenen Beinen zu stehen, um mit den Widrigkeiten des Lebens, den Schicksalsschlägen und der Unsicherheit um uns herum, fertig zu werden.

Dazu helfen die in diesem Heft zusammen gestellten und kurz erläuterten Therapieverfahren der anthroposophisch erweiterten Medizin, die alle zum Ziel haben die Selbstregulation, die gesundenden Kräfte in uns und den „Dirigenten“, das ICH, anzuregen und zu stärken.

Wir Therapeutinnen und Therapeuten hoffen, dass Sie in diesem Heft einen für Sie passenden Ansatz finden, der Sie anregt, ermutigt und dazu beiträgt, dass Sie mit sich und Ihren Lebensumständen kraftvoll zurechtkommen. Ausführlichere Beschreibungen der Therapien und Hinweise auf aktuelle Seminare und Kurse finden Sie auch unter www.therapeutikum-oeschelbronn.de.

Es grüßt Sie herzlich für den Therapeutikumskreis

Andreas Rivoir
Facharzt für Neurologie / AnthroMed Öschelbronn

Folgende gesetzliche Krankenkassen erstatten die anthroposophischen Therapien im Rahmen der Integrierten Versorgung:

www.damid.de/sonstiges/158-teilnehmende-krankenkassen-iv.html bzw. www.gesundheit-aktiv.de/images/Downloads/Erstattungen_gesetzliche_Krankenkassen_Januar_2021.pdf

sowie die gesetzliche Kasse Securvia:

www.securvita.de/fileadmin/inhalt/dokumente/krankenkasse/m-kostenerstattung-anthrop-96.pdf



Gabriela Franke-Heimsch



Tanja Hüttmann



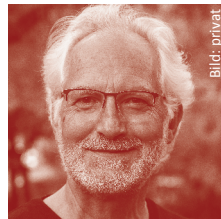
Line Petersen



Andreas Rivoir



Susanne Rivoir



Josef Ulrich



Sabine Vielsack



Sebastian Weiss

Kontakt:

✉ kontakt@therapeutikum-oeschelbronn.de

🏠 www.therapeutikum-oeschelbronn.de

Träger:

Gemeinnütziger Klinikverein Öschelbronn e.V.,
Am Eichhof 30 • 75223 Niefern-Öschelbronn

Spendenkonto:

Gem. Klinikverein Öschelbronn e.V.,

Verwendungszweck: Therapeutikum Öschelbronn

Sparkasse Pforzheim Calw

IBAN DE20 6665 0085 0000 7609 00 • BIC PZHSDE66XXX

In Kooperation mit:

KLINIK ÖSCHELBRONN
Centrum für Integrative Medizin & Krebstherapie



AnthroMed® Öschelbronn
Centrum für Integrative Medizin



Bild: Juliane Wanner • www.kierkekreis-bilderzyklus.de

THERAPIE BERATUNG KURSE



THERAPEUTIKUM

DES GEMEINNÜTZIGEN KLINIKVEREIN ÖSCHELBRONN e.V.

Craniosacrale und allgemeine Osteopathie / Rosen-Methode® Körperarbeit / Progressive Muskelentspannung

Osteopathie kann helfen bei Rücken- und Gelenkproblemen, bei Stress, Kopfschmerz, Schwindel, Erschöpfung, Schleudertrauma u. a.

Die von Marion Rosen entwickelte Körperarbeit zielt über achtsame, respektvolle Berührung auf die behutsame Wandlung und Er-Lösung von im Leibgedächtnis gespeicherten schmerzhaften Emotionen und belastenden Mustern. Dies öffnet den Raum zur Möglichkeit, sich selbst liebevoll und annehmend zu begegnen.

In den PME-Kursen kann Entspannung aktiv erlernt werden.

Einzelarbeit in der Praxis für Körpertherapie; PME-Kurse auch in der Klinik Öschelbronn.

Gabriela Franke-Heimsch Heilpraktikerin/Osteopathin/
Jacobson-Übungsleiterin/Rosen-Methode® Praktizierende
Schwarzwaldstr. 5 • 75173 Pforzheim

☎ 07231- 2982234 (auch: 07234- 949787)

✉ praxis.franke-heimsch@gmx.net

🏠 www.osteopathie-rosenmethode.de

Kunsttherapie

Die eigenen Hände werden beim plastisch-therapeutischen Gestalten mit Ton zum sinnlichen Werkzeug. Das Abbild der inneren Gefühlswelt spricht aus, was bewusst und unbewusst in uns schlummert und es kommt in einer begreifbaren Dreidimensionalität zum Ausdruck. Die schöpferische Tonarbeit wirkt ordnend, schenkt tiefe innere Verbundenheit und neue Lebenskräfte.

Beim therapeutischen Malen wirken Farben und Formen unmittelbar auf unseren Gefühlsbereich. Körperliches und Emotionales fließen authentisch in das Werk mit ein, bislang Verborgenes wird kreativ in eine Auseinandersetzung gebracht. Das Malen mit Kreiden, Aquarellfarben oder Stiften wirkt lösend und ausgleichend, verschafft einen tiefen und stärkenden Zugang zu sich selbst.

Tanja Hüttmann Kunsttherapeutin für Plastizieren und Malen
Einzeltherapie und Einzeltherapie in der Kleingruppe
☎ 0157-73907342 • ✉ tanja-huettmann@web.de

Musiktherapie / Gesangstherapie

Die Musiktherapie bietet die Möglichkeit, Stimmungen, Emotionen, Erinnerungen, innere Bilder auf einer anderen Ebene zu erleben und im musiktherapeutischen Verlauf einen Ausdruck zu verleihen. Lebensthemen, Fragen, Erlebnisse aus der Vergangenheit und auch aktuelle Lebenskrisen wie seelische und körperliche Erkrankungen und biografische Einschnitte können be- und verarbeitet werden.

Ferner können Ressourcen (neu)entdeckt und das Selbstvertrauen gestärkt sowie körperliche Beeinträchtigungen wie Herz-Kreislaufbeschwerden, Atembeschwerden, Verspannungen und Schmerzen gelindert werden.

Da die Musiktherapie auch in rezeptiver Form rein über das Zuhören und Aufnehmen von Klängen eingesetzt wird, wendet sie sich auch an bewegungs- und bewusstseinsingeschränkte Menschen. Hausbesuche sind möglich.

Line Petersen Musiktherapeutin (BVAKT), Dipl. Heilpädagogin
☎ 0152-04080464 • ✉ petersen.musiktherapie@posteo.de

Paarberatung und Einzelcoaching

Wenn Schwierigkeiten und Konflikte zu Blockaden und Stillstand oder heftiger Eskalation führen, macht es Sinn, sich Hilfe zu holen. Angeboten wird ein differenzierungsbasierter Ansatz nach Dr. David Schnarch, der die Integrität und Eigenverantwortlichkeit in den Fokus der Auseinandersetzung mit sich selbst rückt. Der Preis beträgt 100,- Euro/Stunde.

Andreas Rivoir Facharzt für Neurologie
Forststr. 9 • 75223 Niefern-Öschelbronn
☎ 0176-96182573 • ✉ andreasrivoir@googlemail.com

Psychotherapie und Paartherapie

Der eine Schwerpunkt meiner Praxis ist die Behandlung von Traumafolgeerkrankungen, Ängsten, Panik, Depressionen sowie die Verarbeitung von Verlusten. Der andere ist die Paartherapie. Hierfür orientiere ich mich sowohl an den Ergebnissen der modernen Hirnforschung als auch an einem spirituellen Menschen- und Weltbild.

Die Kosten der Therapie werden privat bezahlt. Je nach Vertrag übernehmen Private Kassen die Kosten und bei entsprechender Vorgeschichte der Fonds Sexueller Missbrauch sowie Berufsunfallkassen.

Susanne Rivoir Heilpraktikerin für Psychotherapie
Praxis für Einzel- und Paartherapie
Forststr. 9 und Am Eichhof 30 • 75223 Niefern-Öschelbronn
☎ 07233-941463
✉ kunst@susannerivoir.de 🏠 www.susannerivoir.de

Psychoonkologie / Kunsttherapie / Selbstheilungskräfte unterstützen

Die innere Haltung, Vorstellungen und Bilder beeinflussen ständig unsere Entwicklung. Wir können Mitgestalter im Therapieverlauf sein. Krankheit und Gesundheit existieren lebenslanglich in uns. Heilung ist die erneute Ausdehnung der Gesundheit auf den jetzt erkrankten Bereich. Menschen mit einer Tumorerkrankung sehen häufig wenig

Möglichkeiten, für ihren Gesundheitsweg selbst Verantwortung zu übernehmen. Der Wille zur Gesundheit und der Glaube an Heilung kann in Gesundheitsseminaren und Einzelberatungen Unterstützung erfahren. Wir können lernen, Sterben und Tod in das Leben zu integrieren und mehr Energie für das Heilwerden erhalten. Einzeltherapie und Hausbesuche sind möglich.

Josef Ulrich Psychoonkologe/Kunsttherapeut/Dozent /Autor,
1985-2021 Klinik Öschelbronn
☎ 07233-9425903 • ✉ ulrichsalutogenese@mail.de
🏠 www.josef-ulrich-salutogenese.com

Kunsttherapie / Systemische Beratung und Therapie

Gemeinsam finden wir heraus, wie Sie sich innerlich stärken, Ihre Ressourcen mobilisieren, Ihr Potenzial entwickeln und neue Lösungswege finden. Dafür biete ich wahlweise zwei Methoden an: Kunsttherapie hilft mit malerischen und plastischen Mitteln die eigene Handlungsfähigkeit zu erleben, Seelischem Ausdruck zu geben, zu reflektieren und Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Die systemische Gesprächstherapie weckt das Interesse an Veränderungsprozessen. Sie nehmen neue Perspektiven ein und wagen Neues, schaffen Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten, erweitern Ihren Handlungsspielraum und begegnen dem Alltag gelassener.

Sabine Vielsack Praxis für Kunsttherapie (BVAKT) und
Systemische Therapie (ISTN), Einzel-Paar-und Familienberatung
und Therapie
Auf der Rotplatte 20 • 75180 Pforzheim
☎ 07231-768868 • ✉ sabine.vielsack@t-online.de

Musiktherapie / Gesangstherapie

Musik berührt. Musik erfüllt. Musik inspiriert. Musik stärkt. Musik weckt Kreativität. – Musiktherapie kann all das. Durch erlebte oder selbst erzeugte Klänge wird ein unmittelbarer Zugang zur Seele geschaffen. Dieser ermöglicht es, ausgleichend auf den Körper zu wirken und äußerliche sowie innerliche Einseitigkeiten und Blockaden zu behandeln: seelische Aspekte, biografische Fragestellungen und diverse physische und funktionelle Beschwerden. Das Lebensgefühl kann sich durch Musiktherapie positiv verändern, Symptome können abklingen, Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen werden gestärkt. Ein Therapieverlauf umfasst etwa 10 Therapieeinheiten à ca. 45 Minuten. Einzeltherapie und Hausbesuche sind möglich.

Sebastian Weiss Anthroposophischer Kunsttherapeut (BVAKT),
Musik, Zertifizierter Singleiter für Gesundheitseinrichtungen und
Krankenhäuser
☎ 07233-7039673 • ✉ musik-weiss@posteo.de